

FICHE D'AIDE À LA DISPENSATION DES VASOCONSTRICTEURS (VC) PAR VOIE ORALE

Le rhume guérit spontanément en 7 à 10 jours sans traitement :
sa prise en charge repose donc en première intention sur des mesures d'hygiène.

**Le traitement par un vasoconstricteur est à réserver en seconde intention
en cas de non-soulagement des symptômes.**

AVANT TOUTE DISPENSATION D'UN VASOCONSTRICTEUR PAR VOIE ORALE

INTERROGER LE PATIENT
ET COCHER LES CASES
S'IL Y A LIEU

CONTRE-INDICATION
DANGER,
NE PAS DÉLIVRER DE VC

AVIS MÉDICAL
NÉCESSAIRE

Quel âge avez-vous ?

**MOINS DE 15 ANS :
NE PAS DÉLIVRER DE VC**

Souffrez-vous
d'une des pathologies
suivantes ?

- Antécédent d'accident vasculaire cérébral ou facteur de risque d'AVC
- Hypertension artérielle sévère ou mal équilibrée
- Insuffisance coronarienne sévère
- Antécédent de convulsions
- Risque de glaucome par fermeture de l'angle
- Risque de rétention urinaire liée à des troubles uréthro-prostatiques

- Maladies cardiovasculaires (hypertension artérielle...)
- Troubles neurologiques tels que des hallucinations, des agitations ou des insomnies
- Hyperthyroïdie
- Diabète

Prenez-vous
actuellement
un autre traitement ?

- Un autre VC décongestionnant (oral ou nasal)

- Un alcaloïde de l'ergot de seigle
- Un iMAO-A sélectif

Aux femmes :
êtes-vous enceinte
ou allaitez-vous ?

**ALLAITEMENT :
DANGER POUR LE BÉBÉ
NE PAS DÉLIVRER DE VC**

**GROSSESSE :
DÉCONSEILLÉ**

INFORMATIONS À DONNER AU PATIENT AVANT DE DÉLIVRER UN VASOCONSTRICTEUR PAR VOIE ORALE

ansm

Agence nationale de sécurité du médicament
et des produits de santé

EXPLIQUEZ LE MODE D'ACTION ET LES RISQUES ASSOCIÉS AUX VC

- ◆ Les VC par voie orale sont indiqués dans le traitement des symptômes du rhume (en association avec le paracétamol ou l'ibuprofène).
- ◆ Les VC diminuent la sensation de nez bouché, par une action de vasoconstriction des vaisseaux sanguins, entraînant une diminution du gonflement de la muqueuse nasale.
- ◆ **Les VC agissent uniquement sur les symptômes. Ils ne réduisent pas la durée d'un rhume.**

Risques associés

- ◆ Effets indésirables cardiovasculaires [hypertension artérielle, infarctus du myocarde]
- ◆ Effets indésirables neurologiques [accidents vasculaires cérébraux hémorragiques ou ischémiques, convulsions]
- ◆ Colites ischémiques
- ◆ Troubles psychiatriques [anxiété, agitation, troubles du comportement, hallucinations, insomnie, symptômes maniaques]
- ◆ Réactions cutanées graves
- ◆ Neuropathie optique ischémique [perte soudaine de vision, sous forme de scotome]



RAPPELEZ LES MESURES D'HYGIÈNE



Reportez-vous au document d'information pour les patients

SI LE PATIENT EST PRÊT À DÉBUTER UN TRAITEMENT

- ◆ Rappelez la posologie et la durée du traitement : ne pas utiliser plus de 5 jours
- ◆ Alerte sur le risque d'association avec des spécialités qui contiennent un autre vasoconstricteur oral ou nasal et/ou du paracétamol, ou de l'ibuprofène
- ◆ Rappelez qu'en l'absence d'amélioration des symptômes au bout de 5 jours, il convient d'aller consulter un médecin
- ◆ Inscrivez dans l'historique du patient ou son dossier pharmaceutique le VC délivré

MÉDICAMENTS CONCERNÉS

ACTIFED RHUME, comprimé
ACTIFED RHUME JOUR & NUIT,
comprimé

DOLIRHUME PARACÉTAMOL
ET PSEUDOÉPHÉDRINE,
500 mg/30 mg, comprimé

DOLIRHUMEPRO PARACÉTAMOL,
PSEUDOÉPHÉDRINE ET DOXYLAMINE,
comprimé

HUMEX RHUME, comprimé et gélule
NUROFEN RHUME, comprimé pelliculé
RHINADVIL RHUME IBUPROFÈNE/

PSEUDOÉPHÉDRINE, comprimé enrobé
RHINADVILCAPS RHUME IBUPROFÈNE/
PSEUDOÉPHÉDRINE, 200 mg/30 mg,
capsule molle
RHINUREFLEX, comprimé pelliculé
RHUMAGRIP, comprimé

➔ Pour déclarer tout effet indésirable :
<https://signalement.social-sante.gouv.fr>

➔ Pour vous informer sur les médicaments :
www.base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr